

【集いの場】 < 赤屋 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	ろここカフェ	赤屋交流センター	ろ…老人から こ…子どもまでの こ…交流の場 ということ、活動して います。こども園、小学校、郵便局、 JA、交流センターと協賛し、交流セン ターでカフェを開催しています。こども園 や小学校の子どもたちが何か披露してくれ る時もあります。 参加費：100円（飲み物・お菓子あり）	月1回 中旬頃
2	セラバンド運動教室	赤屋交流センター	ゆる～く、ゆる～く、自分たちの運動不足 解消のためにやっています。来れるときに 来て一緒にやりましょう。 初回セラバンド代実費あり600円～ お茶代として年1～2回1,000円	月1回 第1水曜日 17:45～18:30
3	ほっとサロン ふれあいサロン	赤屋交流センター	参加費：1000円	月1回 第4木曜日 ※全日実施
4	ほっとサロン 陽だまりサロン	永江公民館	参加費：不要	月1回 ※半日実施
5	ほっとサロン 竹の子サロン	赤屋交流センター	参加費：1,000円	月1回 第2金曜日 ※全日実施

【集いの場】 < 赤屋 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
7	ほっとサロン しあわせサロン	矢原公民館	参加費：1,000円	月1回 第1水曜日 ※全日実施
8	ほっとサロン さわやかサロン	草野公民館	参加費：1,000円	月1回 ※全日実施

〈連絡先〉

安来市社会福祉協議会 伯太支所 安来市伯太町安田1687 いきいきの郷はくた内 TEL：0854-37-1432 FAX：0854-37-1258