

【集いの場】 <井尻>

| NO. | 名称        | 活動場所     | 概要                                                                                                                                                  | 活動日                             |
|-----|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1   | 町部セラバンド教室 | 井尻交流センター | ラジオ体操、ストレッチ、セラバンド、氷川きよしのズンドコ体操、ボールで体操、お話。                                                                                                           | 毎月第1・3水曜日<br>9:30~10:30         |
| 2   | じげの会      | 井尻交流センター | 地域を繋ぐ思いをかたちに!!<br>国生みの母「伊邪那美命」の御神陵がある比婆山を仰ぐ峠之内地区。<br>先人が培い育てて来た習慣や伝統・文化を次世代へ伝える文化伝承、地域活動に取り組んでいます。参道の奉仕作業、イザナミ像の周辺草刈り作業、比婆山まつり等<br>参加費：年会費1,000円＋実費 | 不定期                             |
| 3   | 趣味の会      | 井尻交流センター | ステンシル手芸や着物の着方練習会、料理教室・他地域との親睦交流会・四季をテーマにした遠足など様々な活動をしています。<br>参加費：年会費2,400円＋実費                                                                      | ステンシル手芸<br>第2火19:30~<br>着物(年2回) |
| 4   | 民踊教室      | 井尻交流センター | 民踊・ダンスの練習<br>踊りを通してボランティア活動もしています。<br>参加費：月1,500円                                                                                                   | 月3回<br>第1・3・4木曜日                |

【集いの場】 <井尻>

| NO. | 名称               | 活動場所               | 概要                                       | 活動日                |
|-----|------------------|--------------------|------------------------------------------|--------------------|
| 5   | 須山こけないからだ体操      | 須山集会所              | こけないからだ体操<br>送迎はありません<br>参加費：不要          | 週1回 水曜日<br>13：30～  |
| 6   | 日次女性部            | 日次老人集会所            | こけないからだ体操<br>手芸・脳トレ<br>軽いストレッチ<br>参加費：不要 | 週1回 木曜日            |
| 7   | ほっとサロン ほっとサロンひば  | 井尻<br>老人福祉センター     |                                          | 月1回<br>※全日実施       |
| 8   | ほっとサロン ほっとサロン市中屋 | 井尻交流センター<br>「憩いの家」 | 参加費：1,000円                               | 月1回 第2木曜日<br>※全日実施 |
| 9   | ほっとサロン 須山ホットサロン  | 須山集会所              | 参加費：不要                                   | 月1回 第2水曜日<br>※半日実施 |

〈連絡先〉

安来市社会福祉協議会 伯太支所 安来市伯太町安田1687 いきいきの郷はくた内 TEL：0854-37-1432 FAX：0854-37-1258