

【集いの場】 <下山佐>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	生花教室	下山佐交流センター	講師を迎え、花の生け方を学び、楽しみながら活動している。 月会費：1,000円（追加：実費あり）	月2回
2	広瀬町ウェルビクス普及協会 下山佐セラバンド教室	下山佐交流センター	セラバンドを使った体操、ストレッチ 参加費：500円	月2回 第2・4金曜日
3	スローエアロビック	下山佐交流センター	イスに座って全身を動かして、運動不足を解消し まう。スローエアロビックの動きも軽運動な ので、気持ちよく身体を動かせます。 参加費：500円	週1回 火曜日 10:00～11:00
4	ペタンク同好会	下山佐交流センター	月2～3回の定期練習 安来市ペタンク教会の大会 年4回、広瀬ペタン ク大会教室の大会 年4会に出場。（大会参加費 は300～400円必要）	月2～3回 第1・3水曜日
5	グラウンドゴルフ同好会	下山佐交流センター	午前9時からグループ（4・5名）を編成後、 ゲームを行う。その後、会員間の交流など休憩を はさみ、ゲームを行い終了となる。 なお、悪天候の場合は室内でホールインワンの練 習を行う。（活動時間 約2時間） 参加費：不要	月2回 第2・4水曜日
7	パステル・ドリーム下山佐	下山佐交流センター	歌を歌って楽しむコーラス活動 月会費：1,500円	月2回

【集いの場】 <下山佐>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
8	安来節教室	下山佐交流センター	安来節の唄、絃、鼓の練習を通して安来節の技術の向上と普及を図る。また、会員相互の親睦を深め、生涯学習として継続する。	週1回 火曜日、 月1回不定期（踊り練習）
9	ほっとサロン 須谷ミニサロン	須谷公会堂	参加費：300円	月1回 ※半日実施
10	ほっとサロン 下山佐わくわくサロン	下山佐交流センター	参加費：1,000円	月1回 第3木曜日 ※全日実施
11	ほっとサロン 大谷紙屋谷ほっとサロン	大谷紙屋谷公会堂	参加費：200円	月1回 ※半日実施

〈連絡先〉
 安来市社会福祉協議会 広瀬支所 安来市広瀬町広瀬754 社会福祉センター内 TEL：0854-32-3305 FAX：0854-32-3308