

生活支援サービス

NO.	業者名	住所	電話/FAX	対応地域	営業時間	定休日	内容	対象者	料金	備考
1	えーひだカンパニー 生活環境部	安来市 広瀬町梶福留 1268	☎34-0027 興南堂	比田地区			買物支援(電話注文で配達)、配達時の見守り	比田在住で高齢や病気などの理由により買物支援が必要な方	なし	
2	あかやてごする会	安来市 伯太町赤屋 118-2	☎38-0145 赤屋交流センター	赤屋地区			外出援助(買物、通院等)、草刈、除雪、墓掃除、家事、話し相手等	赤屋地区在住	年会費 1,000円 利用料 600円～ (支援内容による) ※実費等の加算あり	要事前入会
3	未来あらしま	安来市 荒島町 3353-5	☎28-6783 荒島交流センター	荒島地区			買物支援、通院支援、軽微な家事	荒島在住の方のうち ・独居高齢者 ・高齢者のみの世帯 (類する世帯)	登録 1,000円 利用時 500～1,000円程	要事前登録
4	大塚だんだんくらぶ	安来市 大塚町400-1	☎27-0328 大塚交流センター(事務局)	大塚地区			買物支援、通院支援、草刈、墓掃除、家事、ゴミ出し	大塚地区在住	入会費1,000円 利用料600円～ (支援内容による)	要事前入会

生活支援サービス

NO.	業者名	住所	電話/FAX	対応地域	営業時間	定休日	内容	対象者	料金	備考
5	ちまちだ	安来市 上坂田町574	☎28-8982 赤江交流センター (事務局)	赤江地区			草刈、雑木等の剪定作業、ゴミ出し、屋内作業、話し相手	赤江在住の方のうち ・70歳以上の独居 ・高齢者のみの世帯 ・障がいのある方	作業者の交通費、使用した燃料費などの実費	
6	リペア本舗 東出雲店	松江市 東出雲町錦新町5丁目2-21わがんせB	☎0852 52-3370		10:00 ～ 19:00	第1・2・4水曜日 第3土曜日	スマホ修理、困りごと対応	誰でも	修理内容による	
7	てごして本舗	松江市 東出雲町錦新町5丁目2-21わがんせB	☎0852 52-3370 ☎090-7590-5370	安来市内	10:00 ～ 19:00		シニア世代・独居の日常生活の困りごと解決	独居シニア、シニア高齢者	1,000円～ 別途移動費あり	

生活支援サービス

NO.	業者名	住所	電話/FAX	対応地域	営業時間	定休日	内容	対象者	料金	備考
8	家事代行 ほのや	安来市 伯太町母里	ネットより 予約	安来市 松江市 米子市 境港市 南部町 伯耆町 大山町 琴浦町 日吉津 村	9:30～ 16:30	土日祝	家事代行 〈掃除〉 キッチン、風 呂場、リビング等 〈料理〉 作り置きおか ず、ちょっと ご馳走、離乳 食等 〈お庭〉 樹木剪定等	誰でも ※要相談	2時間 7,000円～	要相談
9	家事代行 みもざ	安来市 広瀬町	公式LINE 等	安来市 松江市 米子市	9:00～ 16:30	土日祝	家事代行 〈掃除〉 整理整頓、断 捨離、倉庫の 片付け等 〈料理〉 当日のご飯づ くり、作り置 きおかず等 〈その他〉 買い物代行、 引越しの荷造 り、畑作業	誰でも ※要相談	2時間 6,600円～	要相談