

【集いの場】 < 赤江地区 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	ちょこっと喫茶	赤江交流センター	毎月1日に開店。スタッフ一同笑顔でお迎えします。昭和のレコード音楽を聴きながらまさかの人と出会えたり、友達との会話を楽しんだり。淹れたてのコーヒーは格別！保健師さんの健康相談もあります。幟を目印に来てください。メニューは、コーヒー、紅茶、季節のジュース等（料金：各100円）	月1回 毎月1日
2	赤江囲碁クラブ	赤江交流センター	囲碁好きな人が集まり楽しんでいます。1位から5位までの賞品や参加賞もあります。お気軽にご参加ください。参加費：1,000円	月1回 第4日曜日 9:00～16:00
3	赤江編物教室	赤江交流センター	編物の好きな人が集まりおしゃべりしながら編物をしています。文化祭に作品の展示をしています。参加費：800円	月1回 第1土曜日 13:00～15:30
4	そらまめの会（陶芸教室）	赤江交流センター	未経験者でも大丈夫です。貴方の作ってみたいものを作ってみませんか。自分で愛でながら使うもよし、誰かへのプレゼントにしても喜ばれるでしょう。お待ちしております。参加費：1回1,000円	週1回 木曜日 13:30～16:30

【集いの場】 < 赤江地区 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
5	男の食卓（男の料理教室）	赤江交流センター	食事作りを楽しみながら食べる楽しさ、そのあとの会話も楽しむ会です。毎回4品～5品作りますので自分の料理のレパートリーも豊かになっていきます。参加をお待ちしています。 参加費：1回1,500円	2月に1回（奇数月） 第4月曜日 10:00～13:00
6	安来節赤江教室	赤江交流センター	どじょう捌き踊り、銭太鼓、唄の練習をしたい方は来てください。夏休み頃より小学生が銭太鼓の練習に来るので賑やかです。 参加費：不要	月2回 第1・3月曜日 19:00～21:00
7	吟友会赤江支部	赤江交流センター	詩吟は漢詩などに節をつけて吟じます。腹式呼吸や大きい声を出すこと、口を動かすことはフレイル予防、特に「飲み込む力」の予防ができます。また他の人と会い会話することが大切です。是非ご参加下さい。 参加費：月額2,700円	月2回 第1・3火曜日 10:00～12:00
8	赤江コーラスクラブ	赤江交流センター	ストレス発散に大声で歌ってみませんか。会員は60歳以上の方です。ピアノに合わせ夕食後に1時間の練習です。 参加費：月額500円	月1回 第3水曜日 20:00～21:00

【集いの場】 < 赤江地区 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
9	Groovin Lab（グルーヴィン・ラボ）	赤江交流センター	昔楽器を演奏していた方、もう1回やってみませんか？赤江交流センターの2階で集まって練習しています。 参加費：年額12,000円 （メンバーになる場合）	週1回 土曜日 19:00～22:00
10	レイフラワーアナパあかえ	赤江交流センター	現代フラダンス 参加費：月額2,000円	月2回 第1・3日曜日 19:00～20:00
11	キエレ シマネ （KIELE SHIMANE）	赤江交流センター	ハワイが好きな仲間とハワイアンミュージックで身体を動かして、リフレッシュできます。 参加費：フラダンス月額4,000円、アロハ体操1回500円	月6回
12	こけないからだ体操 赤江	赤江交流センター	茶話会	週1回 水曜日又は金曜日
13	ほっとサロン 別石そば会	別石地区の農場	参加費：不定期	毎月1回 ※半日実施
14	ほっとサロン 福井住宅団地ミニサロン	福井住宅団地公会堂	参加費：100円	毎月1回 ※半日実施
15	ほっとサロン 東中津ほっとサロン	東中津集落センター	参加費：200円	月1回 ※半日実施

【集いの場】 < 赤江地区 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
16	ほっとサロン 西中津ミニサロン	西中津公会堂	参加費：500円	月1回 ※半日実施
17	ほっとサロン 才下ホットサロン	才下公会堂	参加費：不定期	月1回 ※半日実施
18	ほっとサロン 切川町印部自治会	印部公会堂	参加費：不定期	月1回 第3水曜日 ※半日実施
19	ほっとサロン 上坂田ふれあいサロン	上坂田町公会堂	参加費：不定期	月1回 ※半日実施
20	ほっとサロン 上今津ほっとサロン	上今津公会堂	参加費：100円	月1回 第4又は第5水曜日 ※半日実施

<連絡先>
 安来市社会福祉協議会 本所 安来市飯島町1240-13 TEL：0854-27-7888 FAX：0854-27-7116