

【集いの場】＜飯梨＞

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	ほっとサロン 神庭町ミニサロン	神庭町 生活改善センター	参加費：100円	月1回 第3水曜日 ※半日実施
2	ほっとサロン 植田町ほっとサロン	植田町公会堂	参加費：200円	月1回 第2水曜日 ※半日実施
3	こけないからだ体操 ふれあいプラザ	ふれあいプラザ	参加費：不要 ※自分で来られる方	週1回 木曜日 14：30～
4	飯梨町はつらつ教室	開公会堂	こけないからだ体操 リンパ体操・音読 参加費：不要	週1回 火曜日
5	ほっとサロン 飯梨町はつらつ教室	開公会堂	参加費：不定期	週1日 火曜日

〈連絡先〉

安来市社会福祉協議会 伯太支所 安来市伯太町安田1687 いきいきの郷はくた内 TEL：0854-37-1432 FAX：0854-37-1258