

【集いの場】 <大塚>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	安来節保存会安来節教室	大塚交流センター	安来節、唄、銭太鼓等の練習	月2回 第2・4火曜日
2	詩吟教室	大塚交流センター	詩吟を詠う会「清吟堂」という四国の松山に本部があり、安来ブロックの大塚支部になります。各種大会にも出演。杜甫や李白といった漢詩を主として、日本の和歌、芭蕉の俳句なども節を付けて詠います。興味のある方は訪問してください。 参加費：2,500円	月2回 第2・4木曜日
3	セラバンド	大塚交流センター	ゴムバンドを使用し、ガイドに沿って体操する。 参加費：初回ゴムバンド代のみ	月2回 第1・3木曜日
4	コーラス・リベルタ (童謡を歌う会)	大塚交流センター	童謡、唱歌、歌謡曲、世界の曲など馴染みのある曲を感情豊かに歌っております。 参加費：月2,000円	月2回 第1・3水曜日 13:30~15:00
5	大塚ハッスルヨーガ	大塚交流センター	講師先生の指導のもと、呼吸法・ポーズ等を組み合わせ体を動かす。昼の部、夜の部があります。 参加費：1,000円	週1回 木曜日

【集いの場】 <大塚>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
6	琴修会 米子 あじさいの会	大塚交流センター	童謡、歌謡曲、演歌などいろいろなジャンルを練習しています。 時々、最近の出来事や情報交換など和やかに会話が弾むこともあります。 ・市民音楽祭、市民余芸大会に参加 ・高校生との交流 ・地区の行事に参加 ・施設等への訪問演奏 ・他の教室生との交流イベント参加 楽譜を見て、音を耳で聴いて、両手を動かす事で、脳の活性化につながると思います。参加費：月謝3,500円＋税	月2回 第1・3金曜日 10:00～11:30
7	縁側茶	大塚交流センター	椅子に座手のお手前の為、足のしびれやひざの痛みも心配ありません。仲間とともにお菓子、お茶をいただき、和やかな雰囲気楽しんでます。年に一度の野点も楽しみにしています。 参加費：700円	月2回 第1・3月曜日
8	レイフラワーアナバ大塚 (フラダンス教室)	大塚交流センター	フラダンスの練習を皆さん楽しくやっていますので、希望の方はいつでも見に来て参加してください。 参加費：2,000円	月2回 第1・3金曜日

【集いの場】 <大塚>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
9	人形教室	大塚交流センター	粘土を使って、色々な物づくり	月2回 第1・3土曜日 9:00~
10	パソコン教室	大塚交流センター	家でパソコンを使用していてわからない時に質問して先生に教えてもらったり、パソコンに関していろいろな問題を先生から教えていただく教室です。あまり難しく考えていません。 年会費1,200円+実費	月2回 第2・4水曜日
11	カラオケクラブ	大塚交流センター	歌を歌う。 参加費：不要	月2回 第1・3月曜日 13:00~16:00
12	草月流 生花	大塚交流センター	花代はその日によって違います。 参加費：実費1,000円程度	月1回 第1火曜日
13	池坊流 生花	大塚交流センター	季節のお花を楽しみながら生けてます。 参加費：実費1,000円程度	月1回 第4金曜日 9:30~
14	大塚健康麻雀サークル	大塚交流センター	「賭けない(金を)、飲まない(酒を)、吸わない(タバコを)」が合言葉の麻雀サークルです。。この健康麻雀の魅力は、頭の体操、脳の活性化につながり、フレイル予防・認知症予防として、楽しく脳トレーニングができます。 また、6月、11月、2月に公式ルールにより大会を開催します!! 参加費：200円	月3回 第1・第3火曜日及び第4土曜日 13:00~17:00

【集いの場】 <大塚>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
15	おおつか健康体操クラブ (こけないからだ体操)	大塚交流センター	こけないからだ体操 参加費：不要	週1回 月曜日 13:30~
16	ほっとサロン ほっとサロン殿川内	殿川内公会堂	参加費：不定期	月1回 ※半日実施
17	ほっとサロン ほっとサロン大塚	大塚交流センター	参加費：200円	月1回(不定期) ※半日実施
18	ほっとサロン なかよしサロン	鳥木公会堂	参加費：不要	月1回 第2土曜日 ※半日実施

〈連絡先〉

安来市社会福祉協議会 伯太支所 安来市伯太町安田1687 いきいきの郷はくた内 TEL：0854-37-1432 FAX：0854-37-1258