

【集いの場】 <社日地区>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	池坊いけばな	社日交流センター	花と向き合い心を豊かに、潤いのある生活を楽しみましょう 参加費：1回1,000円+花代	月2回 第2・4木曜日 15:00~18:30
2	クラフト会	社日交流センター	クラフト手芸の制作 参加費：実費のみ	月2回 第1・3木曜日 13:30~16:00
3	ものづくりワークショップ	社日交流センター	いろいろな課題で手先を使いものづくりをしています。 参加費：実費のみ	月2回 第2・4金曜日 13:00~16:30
4	エコテープクラフト会	社日交流センター	紙テープを使っての作品づくり。各自で作りたい作品を作る。 参加費：月額300円+材料費 参加要件：新婦人の会への加入	月2回 第1・2月曜日 13:00~16:00
5	詩画（うたえ）てがみ教室	社日交流センター	教室は、新日本婦人の会が主催。毎回楽しく自己流にはがきに絵を描き、言葉を添えて、親しい人、息子、娘、孫に送り、とても喜んでもらっている。講師の人柄に支えられ30年余続けている教室です。 参加費：2,000円	月1回 第3木曜日 10:00~12:00
6	絵手紙友の会さんいん	社日交流センター	絵心などなくても自由に自分を表現することを大切に、「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに皆で楽しく頑張っています。参加費：年会費3,600円、毎回1,200円	月1回 第4土曜日 10:00~12:00

【集いの場】 <社日地区>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
7	花の水彩画	社日交流センター	画材を持ち寄り草花等静物を中心に「ホルベインガッシュ」の絵具でワトソン画用紙に描いています。最初に絵具と画用紙代が必要です。 花の栽培など交流しながら自由に表現しています。花に関心がある方、絵をちょっと描いてみたい方はどうぞ！ 参加費：1回1,500円	月1回 第1土曜日 13:00~16:00
8	琴修米子あじさいの会	社日交流センター	月2回の大正琴の練習、和気あいあいと楽しく練習しています。 音楽祭、歳末余芸大会、公民館、施設訪問、学校の生徒さんと一緒に演奏、いろいろな人と交流しています。 月謝：3,500円+消費税	月2回 第1・3水曜日 19:30~21:30
9	yasugi de ウクレレ	社日交流センター	ハワイの楽器ウクレレを楽しむ同好会です。Jポップやみんなが好きなやりたい曲を弾いて楽しんでいます。貸し出し用のウクレレもありますので、ウクレレを持っていない方でも参加可能です。 参加費：1回500円	月2回 第2・4水曜日 10:00~12:00
10	童謡・唱歌 歌の会 たんぽぽ	社日交流センター	月2回いろいろな歌を楽しく歌っています。毎年、春にはさくら祭りで発表会、他のグループとのミニコンサートなど、楽しく歌の時間を過ごしています。 参加費1,500円	月2回 第2・4火曜日 14:00~15:30

【集いの場】 <社日地区>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
11	安来節 社日教室	社日交流センター	安来節唄の練習（希望者は銭太鼓も習えます。）土曜日の昼の時間帯ですので、お勤めの方も参加しやすいのではと思います。 参加費：500円（別途安来節保存会費あり）	月2回 第2・4土曜日 14:00～16:00
12	社日囲碁同好会	社日交流センター	囲碁はボケ防止に最善のゲームです。週2回の定例会に来てください。昔、打っていたけど最近ご無沙汰という方でも遠慮せず見に来てください。 参加費：年会費1,500円	週2回 月・木曜日 13:00～17:00
13	レイウラワーアナパ シャにち	社日交流センター	フラダンスは、心情を振り付けや動きにして表現し相手に思いを伝えるという奥深さがあります。楽しく踊りながら、筋力がついたり姿勢が伸びたりする効果も期待できます。年配になっても続けられるダンスです。 参加費：月額2,000円	月2回 第1・3火曜日 14:00～16:00
14	レイウラワーアナパやすぎ ナロニア	社日交流センター	フラダンス ご入会希望の方はまずはお見学ください。 参加費：月額2,000円（入会、年会費別途）	月2回 第2・4土曜日 15:00～16:30

【集いの場】 <社日地区>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
15	キエレ シマネ (KIELE SHIMANE)	社日交流センター	フラダンスとアロハ体操を各クラスで行います。ハワイが好きな仲間とハワイアンミュージックで体を動かしてリフレッシュできます。 参加費：フラダンス月額4,000円、アロハ体操1回500円	月6回
16	おちらとヨーガ	社日交流センター	どんな所でも出来る、ほぐして、のばして、こんなに心地よい！（ヨガという身構えてしましますがそんなことはありません） 参加費：1,000円	週1回 月曜日 9:30~11:30
17	ヨガ さくら	社日交流センター	ヨガは心身の健康にいいです 参加：1回500円	月2回 第2・4木曜日 13:00~14:30
18	こけないからだ体操 社日教室	社日交流センター	こけないからだ体操 間違い探し・脳活パズル・ゲーム 新年会・花見 参加費：実費あり	週1回 月曜日
19	火よわ〜会	南城谷公民館	こけないからだ体操 参加費：不要	週1回 火曜日
20	金力つけよ〜会	南城谷公民館	こけないからだ体操 参加費：不要	週1回 金曜日
21	東加茂第二元気元気会	東加茂第二集会所	こけないからだ体操・歌 参加費：不要	月3回 火曜日
22	ほっとサロン 南城谷ほっとサロン	南城谷公民館	参加費：100円	月1回 第3水曜日 ※半日実施

【集いの場】 <社日地区>

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
23	ほっとサロン スマイルの会	東加茂第一集会所	参加費：不要	月1回 第2木曜日 ※半日実施

〈連絡先〉
安来市社会福祉協議会 本所 安来市飯島町1240-13

TEL：0854-27-7888 FAX：0854-27-7116