

【集いの場】 < 吉田 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
1	手芸教室	吉田交流センター	今まで編み物をしたことない人でも、小物からしたら、誰でも編み物を楽しむことができます。ぜひ参加してください。	週1回 水曜日
2	セラバンド運動教室	吉田交流センター	セラバンド体操(9:30~10:30) 月1回お茶会(10:30~11:30) セラバンドを使って健康なからだづくりをしています。 地区外の方も参加可能です。 セラバンドの購入のみ実費	週1回 火か木曜日
3	吉田グランドゴルフ	吉田交流センター 広場及び駐車場	・週1回グランドゴルフ、春・秋の大会。 ・交流センター主催行事への参加、応援。 ・地域内の情報交換 ・農作業に関する交換 ・休み：農繁期、盆前後、正月前後 ・軽い運動と笑いの多い会話で身心開放 ・ホールインワンで達成感 ・会員募集中！ 参加費：年間500円	週1回 月曜日

【集いの場】 < 吉田 >

NO.	名称	活動場所	概要	活動日
4	ほっとサロン 悠遊友芽	吉田交流センター	参加費：100円	月1回 第2か第3火曜日 ※半日実施
5	ほっとサロン 細井ふれあいサロン	吉田交流センター	参加費：不定期	月1回 ※半日実施
7	ほっとサロン 別所ふれあいサロン	別所集会所	参加費：200円	月1回 ※半日実施
8	ほっとサロン 影平クラブ	影平集会所	参加費：300円	月1回 第1土曜日 ※半日実施

〈連絡先〉

安来市社会福祉協議会 伯太支所 安来市伯太町安田1687 いきいきの郷はくた内 TEL：0854-37-1432 FAX：0854-37-1258